



baby smile

ベビーすまいる

第3号
2012/12

石巻子育て情報誌

キラキラキラキラ
あなたはわたしの
たからもの

阿部蒼空ちゃん 3歳

ベビースマイル石巻



突撃取材!! ママが行く!!

子育て支援センターの充実は 子育てしやすいまちづくりへの近道!

震災後、復興に向けて進みだした石巻圏。私達の気になる子育て環境も「震災前」に戻るだけでなく、さらに子育てしやすい地域になってほしい! そんな願いを叶えたいと、子育て支援センターの充実を図るべく新たにスタートした施設を取材しました! 外に出て遊ぶことが難しくなるこの季節、室内での遊びとして支援センターはいかがですか?

石巻市子育て支援センター

住所: 石巻市泉町1丁目1番2号
電話番号: 0225-94-2366
開放日: 月・水曜日
開放時間: 9時30分~12時

※午後からは児童館として利用しているためどうしてもこの時間帯しか使えない現状で、先生は二名、はまなす保育所に隣接していた支援センターの先生達が主となり活動して下さっています。フロア内での飲食も可能とのことでした。



支援者の声

自分達が子育てをしている時、こんなふうに遊べる場所がなかったため、ずっと作りたかと思ってたのでそれが実現出来ました。とにかく子どもたちに遊んで欲しい。また私達は保育士なので、子ども達の成長過程での悩みを聞いてアドバイスすることも出来ます。中々物めはママ友達が出来ても家への行き来は難しいもの。また、實際手土産を持っていかねければと思うとお金がかかってしまうわ。そんな時にこの支援センターは便利だと思えます。電話での予約も必要ないし、手遊びや製作はなく、時間内ならいつ来てもいつ帰っても自由なので、ママ友の急なキャンセルのときや、ちょっと時間があいたときなど、子どもの機嫌や体調に合わせて自由に行き来できます。外でも自由に遊んで買えるんですよ!! 赤ちゃんを寝かせたま、マンガを読んで帰るママもいます。そういう使い方もいいと思うのです。開放曜日内で、保育園で何かイベントがあれば一緒に参加することも出来ます。

利用者の声

- Q・何を目的として来ましたか?
A・子どもを遊ばせることが目的で来ました。自由で兄弟2人同時に遊ばせることが出来るところが良いと思います。
Q・何で知りましたか?
A・かめで行われているサークルでの紹介です。
Q・何処の地区から遊びに来ましたか?
A・蛇田です。(Iさん)

利用者の声

- Q・何き目的として来ましたか?
A・違う子どもと遊ばせるために来ました。子どものペースで遊べることが良いと思います。
Q・何で知りましたか?
A・友達に聞いてです。
Q・何処の地区から遊びに来ましたか?
A・蛇田です。(Aさん)

感じたこと

子どもがおもちゃの取り合いになってしまっても、ママ達だけじゃなく保育士さんも一緒に見ていてくれるので上手く誘導してくれていました。ママ同士だと上手く対応出来ず子供を遊ばせる前に親が疲れてしまう場合もあるので凄く有り難いと思いました。また、2人の兄弟を連れて遊びに来ていた方もいましたが、2人同時に遊ばせることが出来ることはとても魅力的だと思いました。また敷地内の校庭で外遊びも自由に出来るのも魅力だと思いました。その際に保育園のお砂場セットも借りることが出来るとのことでも有り難いなと思いました。

女川町子育て支援センター

住所: 女川町神浜字堀切山 51-7
女川町立病院隣接、地域包括センター内
電話番号: 0225-24-9341
休館日: 土・日・祝日
開放時間: 9時~15時
(12時~13時はお昼休み)



支援者の声

震災以前から、女川は子ども達の自由に遊ぶ、お母さん達が気軽に交流できる場所などが決して多くとは言えない町でしたが昨年の震災によって数少ないそうした場所もほとんどが失われ、子育てに困るお母さん一人ひとりが、被災地で孤独さを感じざるを得ない毎日が続きました。そんな毎日の中、偶然顔を合わせた子ども達は、背立つ大人達の横で何かを必至に我慢しているような悲しい顔をしていました。「子ども達の笑顔と一緒に早く取り戻さなければ。復興の順番なんて待ってられない。」そんな思いで何とかこぎつけた今年5月の子育て支援センターの再開当日、施設に入り切れないぐらい沢山の親子が遊びに来てくださり同僚から「頑張った甲斐があったわ、こんなに沢山の人が来てくれてくれたんだよ。」と声をかけられた時は涙が溢れ出そうになりました。今ではすっかり子ども達に大人気の遊び場として、お母さん達が気軽におしゃべりをしたり、時には学び合える場所として、毎日多くの親子連れで大賑わいです。ほぼ毎週のようにいろんなイベントや講習会があります。11月からは一時預かりもスタートします。町外の方もお気軽にご利用ください。「今しかできない子育て」をみんなで楽しみましょう。

利用者の声

- Q・今日はどうして支援センターに来ようと思いましたが?
A・準備り出産で帰省しています。子どもを遊ばせる場所が無いのでここに来ました。
Q・兄弟はいいますか?
A・二歳の男の子と、今月出産予定の子もがいます。
Q・この後の予定は?
A・午後はお昼寝です。(Fさん)

感じたこと

体験して思ったこと、それは「楽しかった」ということ!! 子どもを連れてまた遊びにいきたい!! という場所でした。まず、靴を下駄箱に入れて入っていくのですが、いまだ緊張する震災後の町並みから一変して、ドアの向こうはとても広い、ほっとできる空間。滑り台や、おもちゃはもちろん、ボールプールがあって、大人の私も楽しくなってしまう常設空間でした。午前の最後には、みんなでおかたづけ。水分補給をした後は、元気に手遊びと体操をしました。きちんと、最後に締めて終わりにするところが良いと思いました。一番感動したのは、震災で変わってしまった外の景色が子供たちに見えないように子供の背の高さ程の目張りが出ていたことでした。「今遊びに来ているお友達、この目張りを超えて外を見られるくらいになった時は、復興している」との期待も込められているようです。

穴場情報

千年の宴

住所: 石巻市大街道北2-1-43
電話番号: 0225-23-5788

支援センターやベビースマイルのイベントの傍らに、キッズスペースとカラオケのあるお店でランチはどうですか? 編集部が子連れにぴったりのお店を見つけました! 完全個室は一部屋で、11時~14時半まで利用可能とのことでした。その他、カラオケはありませんがおもちゃなどがおいてある部屋が二部屋ほどありました。個室利用の場合は前もって予約しておいたほうが安心ですね。お得なランチメニューやお子様メニューもあります。(アレルギー子に対応したコースも、館に入った細乳食も!) キッズスペースがあるので、ママ同士でゆっくりお食事もおしゃべりを楽しめますよ。



石巻ママからの マタニティ情報☆

里帰り出産について
知りたくて、あちこちの
産院に電話確認
しました～

震災後どの産婦人科が
診療を行っているのかや、
いまいち分からないなあ～

震災後、石巻でお産できる病院は減少し、お産への皆の不安は高まっています。震災後の正しいお産情報がわからない！という皆さんの気になる項目を、今回は日赤を中心とした『セミオープンシステム』が導入している産院に焦点をあてて、先生方に質問してみました。

- Q1：現在、お産は取り扱っていますか？
- Q2：地元（石巻）で出産を希望する方の里帰りの受け入れはしていますか？
- Q3：他県（他市）で出産を希望する方の里帰り時期までの検診は受け入れていますか？
- Q4：不妊治療は取り扱っていますか？

最後に、先生から一言ありましたら、お願いします。

H24.11月現在

③しらゆりクリニック

石巻市蛇田字新立野330-2
TEL 0225-22-3717
<http://www5.ocn.ne.jp/~shirayur/>

1：無
2：無
3：有
4：有

ただし、ホルモン検査と基礎体温からのタイミング指導までになります。

⑥川村産婦人科医院

石巻市新橋1-6-5
TEL 0225-93-7600

1：無
2：無
3：場合により可

市民税を払っている市町村の無料健診票の取り扱いが各市町村により異なり、各医療機関との契約等が必要な場合があるため一律に可、あるいは不可とすることもできない。

4：無
不妊治療は特別扱いとなっているので指定医療機関のみが可

①うつみレディスクリニック

東松島市赤井八反谷地132-6
TEL 0225-84-2868
<http://nttbj.itp.ne.jp/0225842868/index.html>

1：無 2：無
3：無 石巻日赤のセミオープンの妊婦のみ妊婦健診を行っています。

4：有 人工授精まで行っています。
当院はかなりこむため以前は妊婦健診はおこなっていませんでした。
震災後、地域の産婦人科が2・3に減少したため日赤のセミオープンの妊婦さんに限り妊婦健診を受け入れています。

④石巻赤十字病院産婦人科

石巻市蛇田字西道下71
TEL 0225-21-7220
<http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/>

1：有
2：無
3：有
4：無

⑦あべクリニック

石巻市大街道西2丁目1-80
TEL 0225-22-3322
<http://www.abeclinic.net/>

1：有
2：有
3：有
4：有

②やまもと産婦人科

石巻市大街道1丁目3-15
TEL 0225-93-7000

1：無
2：無
3：有
4：有

ただし、現住所が宮城県の方のみ（妊婦健診助成券の使用上）

⑤齋藤産婦人科医院

石巻市中央3丁目5-26
TEL 0225-22-0707
<http://nttbj.itp.ne.jp/0225220707/index.html>

1：有
2：有
3：有
4：無 一般治療は可能、高度不妊治療は不可

⑧登米市立登米市民病院

登米市迫町佐沼字下田中
TEL 0220-22-5511
<http://www.city.tome.miyagi.jp/iryou/tomehp/>

1：無
2：無
3：無 但し、セミオープンシステムのみ導入。
4：無 登米市では結核産婦人科が行っています

石巻地区セミオープンシステムについての説明

以下、石巻赤十字病院産婦人科院長 吉永浩介先生より頂いたお手紙を抜粋させて頂いて紹介します。

昨今での産婦人科での医療業務は精神的・肉体的にも厳しく医師不足は深刻です。石巻地区セミオープンシステムとは妊婦健診・妊婦健診を産婦人科で行い救急対応・分娩を石巻赤十字病院産婦人科で行うものです。

導入は一昨年にありますがモデルは仙台市のセミオープンシステムです。分娩をしていない施設でも妊婦健診に協力してほしいという思いからこの制度ができ既に10年の実績があります。震災により分娩施設が5から3に減少した石巻地区では当院での出産数も急増し業務となる状況にあり、本館導入することになりました。

妊婦さん・患者さんにとって安全で快適な周産期医療を提供するには産婦人科医師数のみならず助産師数など適切な配置が必要であり、現在の石巻地域、あべクリニック・齋藤産婦人科・石巻日赤の分娩能力は、現在石巻在住の方の出産数で限界といえます。

石巻日赤では里帰り出産に関しては、このような理由でお断りしております。

また、被災地だからといって「安全性の保証できない出産」を出産が認められることはなく、常に全国標準的な「安全な周産期医療」をみなさん望んでいるはずで、その点において、正常の程やかな分娩も母体・胎児の生命に影響を及ぼす産科救急も全て受け入れるためには地元の妊婦さんを最優先しています。「安全な周産期医療の提供」が我々の使命です。

今後、石巻赤十字病院での分娩能力の強化を病院・行政・大学病院にも働きかけ、状況を鑑みて里帰り分娩も検討していきます。

このお手紙を探見させて頂いた瞬間とくするものが
ありました。

いつけん赤ちゃんを探かり出産することは物凄く辛
いこと！そんな辛々なマタニティ期間をハッピー
な気持ちで過ごしたいと誰もが思い、望むことだと
思います。でも、現実には産婦人科が減少したことに
より残った産婦人科に集中してしまうことから、診
察時間の短さや、待ち時間、望んでいる先でのお産
ができないこと、一つの病院で先生と関係が築きな
がら出産まで診てもらいたいと願う妊婦さんの葛藤
があることが現状だと思います。そんな妊婦さんの
気持ちとこうして、昼夜問わず、お産を取り扱って
下さる医師者の葛藤、少くも診察時間が短く
ても、待ち時間があっても仕方がないことなの
かな...と...と思ってしまいます。でも、できればハッ
ッピーに過ごしたい！だからこれから医師と妊婦さ
んの葛藤が解決して、今よりもっと安心して赤っ
ちゃんを産み育てていける環境になっていこう、私
たちが出来ることはないかなと思います。

となりのママ

子育て大変!
つらいと思う瞬間

子どものイヤイヤ
ママのイライラ
皆、どうしてる?

となりも
となりも
子育て仲間

子どものイヤイヤ、 ママのイライラアンケート

- 1.子育てが大変、つらい! もーいや! と思う瞬間
- 2.そんな時どうやって気持ちを切り替える?
- 3.ストレス発散方法があれば教えてください。



きみたん (3歳、1歳のママ) 石巻市大橋
 1.子ども2人が一緒に病気になる、機嫌が悪くてママの取り合いをして大泣きする時。
 2.旦那さんに仕事を休んでもらって家事をてつだってもらい、私は看病に専念します!
 3.友達に電話やメールをしたり、子どもたち褒めて旦那にお願いで1人でDVDを借りて行って観ること!

あんぼん (1歳2ヶ月のママ) 石巻
 1.月齢の若い頃、グズグズで寝ないし、何をしても泣き止まない時。特に自分が寝不足の時。
 2.その日は家事を一切やらないつもりで、とことん子どもの愚図りに付き合う。本当にされるのではなく、ちょっとおどけて、自分のイライラを言葉にしてみる。我が子の可愛い瞬間ベスト3を思い出して乗り切る。
 3.昼寝。ママ友と会う。子育て支援センターを利用する。旦那さんに内緒で美味しいものを食べる。

LOHAS (6歳、1歳のママ) 石巻
 1.やることがいっぱいなのに、思うように進まなかったり、上の子がグズグズしてる時。
 2.上の子にきょうだいをつくってあげたいと思って2人目を産んだのに大変と思ったら子ども達に申し訳ない! と思いついて上の子を叱るのをやめる。そして、今日はお風呂なしでもいっか〜とかレトルトカレーでもいっか〜自分がラクできる方法を考える。
 3.旦那様に子ども達を預けて買い物、またはドールとかでコーヒーを飲む!



Pooh (4歳のママ) 蛇田
 1.産後1ヶ月の時授乳と夜泣きで寝不足になり、自分の時間がまったくないことにストレス。
 2.寝れないのは、今だけと思って耐えた。
 3.当時の発散法といえば友人との長電話くらいだったが、今では、子どもと外出先でお茶したりアイスを食べたりするのが今の楽しみ。



〇ヒグム

まるゆ (5歳、3歳のママ) 石巻
 1.私の物や、子どもにせつかく買ってやった物をなくされたり壊されたりした時。
 2.見つかるまでとことん探す。壊されたら諦めます。そしてもう考えないことかな。
 3.主人が休みの時に子どもを預けて一人でお茶に行く。寝かせた後に本を読んだりする。自分の時間を持つことかな。



あっちゃんママ (2歳、5ヶ月のママ) 蛇田
 1.上の子のイヤイヤ期。オムツ履かない! 服着ない! ご飯食べない! 歩かない!
 2.ある程度イヤイヤするとスッキリするようなので、ほっといて、落ち着いてから抱きしめてお話してます。
 3.子どもを預けて出かけることに限ります! おすすめはマッサーシ、骨盤矯正。



アンパンマン大好き (1歳6ヶ月のママ) 石巻
 1.チャイルドシートに乗ることを嫌がり大泣きされた時。次の日が仕事で朝が早い時になかなか寝てくれない時。
 2.一人反省会が落ち着いたら、子どもを抱っこしてごめんねって謝ります。寝ない時は、ひとまず気がすむまで遊ばせちゃって、疲れさせてから寝せるようにしています。
 3.週末にカラオケに行ったり、買い物に行ったり、実家に行って実家の人に子どもと遊んでもらってる間ゴロゴロしたりすることですかね(笑)

スマイル (2歳) 開北
 1.子どもがご飯を食べない時。
 2.いったん開から離れます。
 3.ガーデニングの花を眺めたり、好きな曲を聞きます。



ちびっこぎやんべ (4歳、6ヶ月のママ) しらさぎ台
 1.朝から晩まで子育てに追われてなかなか家事がはかどらないとき。夫の協力が得られず一人ですべてをこなしているとき。自分のやりたいことが全くできないとき。
 2.子供が生まれたときのことを思い出してみる。子供にとって自分の代わりはいないのだと言いつける。
 3.ネットショッピング! それからやってみるのは子供を連れてプチ旅行。夫を置いて。

にゃんママ (11ヶ月のママ) 石巻市中里
 1.自分が眠いのに寝てくれない時がイライラしてしまいます...
 2.夜泣きの時は、早く寝かしつけようかと思う、このまま寝ないようなら徹夜してやる! と気持ちを切り替えています。そうすると不思議なことに子どもも寝るんですね。あとは日中に眠くてどーしようもなくなっちゃった時は、子どもに一人遊びしててもらってちょっと寝ちゃいます。いつの間にか子どもも寝てたりします(笑)
 3.眠りについてのストレス発散は旦那さんが休みの日に朝寝します! 他の育児疲れは子どもを旦那さんに見てもらって、美容院に行ったりすることです。自分だけの時間があると、リセットできる気がします。



くまもん (7歳、3歳、7ヶ月のママ) 石巻
 1.わがままばかりでちっことも言うことを聞かず、大暴ぎしている時。3人同時に泣かれたり壊られたりする時。こっちが泣きたくなります...
 2.取り敢えず自分が一番大暴ぎします(涙)。寝れてみると少しスッキリします。
 3.強い煎餅を思いっきりかじって食べます。なので我が家に煎餅は山ほどあります。

テリー (6ヶ月のママ) 石巻
 1.子供の寝つかせの時に、しんどいと思います。
 2.そんな時は産まれた時期を振り返って、以前はもっと大変だったけど、何とか乗り越えてきたと自分を褒めて、ずっと続くものではないと自分で励ます。
 3.ストレス発散法は、好きな音楽に合わせて体を動かす。外の空気を吸う。気分転換になります。

あおママ (5歳、2歳10ヶ月、1歳のママ) 石巻市向陽町
 1.三人の子供が同時にそれぞれの理由で泣き、なかなか収拾がつかないとき、もう嫌! って思う。あと、一人が鼻邪ひいたらみんなうつるから大変。
 2.イライラして「あーもうっ嫌!!」って一人で叫んだり子供に聞かれて、笑われた。構えなくなると、この発散方法は間違っていたなあと感じた。いつもはカフェオレやデザートなど、甘い物を口にして気分を落ち着かせてます。
 3.夜、子供を寝かしつけてからの自分の時間を有意義に過ごす。

もも (10ヶ月のママ) 石巻
 1.今は、家事をやってしまいたいという時に離れなかったり、泣かれたりする時。仕事に出ている時は、子どもと一緒にいられる時間がなくて、子どもかわいそうだったし、子育てって大変だあと感じていました。
 2.仕方がないと思って、子どもと遊びます。
 3.子どもを早く寝かしつけて、自分だけの時間を作って本を読んだり、物作りをしたりする。友達とおしゃべりもストレス発散です。

すーママ (1歳のママ) 蛇田
 1.夜泣きで研突きで起こされる日々が続き、こっちも寝不足。そんな状態で原因、理由が分からなく、号泣し掻きまくる時。
 2.一瞬部屋を離れ、大きく深呼吸します。
 3.休日に1人お散歩タイムをもらいます。休日まで待てないとお薬をいっぱい食べちゃうこともあります。



Cooking

みほママの旬の野菜で簡単ご飯
～特別編～



子育て中は、いかに家事の時間を節約するかが勝負。
料理が得意なママもそうでないママも、美味しく作れちゃいますよ。

子どもが野菜を食べにくく、困ったことはありませんか？
子どもも大人も美味しく食べることが出来れば言うことなしですよ。
ここでは、パパや息子に好評だった旬の野菜を使った料理を、
紹介していこうとおもいます。
それに旬の野菜はなんと言っても、美味しく栄養価も高く、しかも経済的。
季節の美味しさを積極的に取り入れ、心も身体も健康になりましょう。
今月は特別編と題して、クリスマスや、お正月など何かとイベントが多いこの時期にぴったりの料理を考えてみました。
良かったら、お試しください。



チキンのハニーマスタード焼き

粒マスタードは辛くないので、1歳7ヶ月の息子もはくはく食べています。
見映えもするので、特別な日や、おもてなしにもぴったりですよ。



- 材料
- ・モモ肉：2枚
- ・はちみつ：大さじ2～3
- ・塩、こしょう：少々
- ・粒マスタード：大さじ2～3
- ・醤油：大さじ2分の1～1

- 作り方
- ①モモ肉の余分な脂肪を取り除き、皮全体を包丁の先で突く。
裏返し、1cm間隔で切れ目を入れる。
ジップロックなどの袋に調味料を全て入れて（お肉の大きさによって量を調節してくださいね。）、もも肉を加え揉み込む。
そのまま冷蔵庫で1時間位漬けておく。
- ②フライパンに油を敷き、皮目から中火で焼いていく。皮がパリッとしたら、裏返し弱火で火が通るまで焼いて出来上がり。
焦げやすいので、注意してください。

野菜たっぷりミルクミネストローネ

冷蔵庫にある野菜何でも入れて、栄養たっぷり。
牛乳と粉チーズを、加えることでまろやかになり、
子どもにも食べやすい味にしてみました。



- 材料
- ・じゃがいも
- ・人参
- ・玉ねぎ
- ・ほうれん草
- ・大根
- ・大豆缶
- ・トマト缶
- ・ニンニク
- ・牛乳
- ・粉チーズ
- ・コンソメ
- ・塩、こしょう

- 作り方
- ①ニンニクはみじん切り。その他の野菜は1.5cm角に切る。
ほうれん草など緑の野菜は別茹でして、食べる直前に加えると彩りが綺麗です。
- ②鍋にオリーブ油とニンニクを入れ、弱火でいい香りがするまで炒める。
中火にし玉ねぎを入れ透明になるまで炒めてから、人参を加えてまた炒める。
- ③その他の野菜を鍋に入れ、すぐに野菜がひたひたになるくらいの水を入れる。（あればローリエも入れてください。）
野菜が少し柔らかくなってきたら、トマト缶、大豆缶を加え煮込む。
- ④野菜が完全に柔らかくになったら好みの量の牛乳、粉チーズを加えて、コンソメ、塩、こしょうで味を決める。
食べる直前に別茹でしたほうれん草を入れて出来上がり。

パンで簡単キッシュ

スーパーで売られている安価なフランスパンが一手間加えるだけで、とっても美味しくなりました。
簡単なので、是非試してみてくださいね。

- 材料
- ・フランスパン：1本
- ・卵：3個
- ・牛乳：150ml
- ・ミックスチーズ：100g
- ・ほうれん草：1/2袋
- ・ベーコン：5枚
- ・塩、こしょう：少々



- 作り方
- ①ほうれん草を茹でる。
オーブンを180℃で予熱する。
- ②ボールに材料を全て入れて混ぜる。
- ③フランスパンの上部を切り取り、残った部分を手で押し込みボートの形の器を作る。
- ④そこに卵液を流し込み、予熱したオーブンに入れ180℃で30分焼き、出来上がり。

パンではなく普通に耐熱容器に入れて焼いても美味しいです。好きな野菜を加えてアレンジしてみてください。



ベビースマイル ママカフェ。

とっておきのわたし時間

子育て中はカフェでゆっくりなんて夢のまた夢
仮想カフェでまったりおはなししましょ

**ベビースマイル
会員登録受け付け中**

予約なしで参加できるイベントは、
会員登録してなくても参加できますが
準備するにあたり参加人数をできるだけ
把握したい為、是非、会員登録(無料)を
お願いいたします。

「ちょっとだけ」 福音館書店
瀧村 有子/著
鈴木 永子/イラスト



ちょっとだけでも、子どもが自分を求め
てきてくれたその瞬間他のことはおいとい
て子どもをギュッと包んであげられたら…
きっと子どもにとって、いや何より自分
にとって温かい気持ちになれる瞬間かもしれ
ません。日々感じて分かってはいることで
したが、あらためてそんな気持ちにさせて
くれた本です。(北川)

6pのアンケートをもとに座談会でトーク



自分のリズムで
動けなくなりました

突然なぜか
おちやんぽりを
します

トイレ
トレーニングを
厳しくしますが、
おもしろい時が
多くなりました。

チャイルドシート
に乗ってくれな
くマイライラ

なかなか
寝ない

聞いている
言葉で一生懸命
しているとき、
可愛くうつらっ
ています

何をやっても
泣き止まない

怒っている時は自分の感情に
任せましょう。表情を見て
反省です…

自分の子供が他の子に
優しくしている姿を見
ると嬉しくなります

他の人にぶっこされて
泣いて自分に肩を叩き止むと
ちょっと嬉しいです

痛ったり歌ったり
しているのが
可愛い

ちょっと離れて
高合した時の
可愛さはひとしおです

何事も声をかけて
いるのに、出かける
前におもしろ
さげらちゃう

食べて食べて
くれな〜い

自分がベビスマイルしているの
子供がまわさずアッサーン
してくれそうです。可愛いです

きょうだいで
一緒に寝ている姿を
見るとキュンと
します

全員にイライラする〜。
3人目の子供だと思っ
ておさまっています

子育てをしていると、息が詰まってしまうことって誰にでもあるはず。実際にママ達はどのようにしているのかが聞いてみたい、ということでも6人のママと編集部で座談会を聞いてみました。まず最初のお題は「どんな時にイライラする？」出るわ！出るわ！中々多かったのがトイレトレーニングや食に関すること。パパにイライラしてしまおうという声もありました。パパさん耳が痛いんですね。続いて、イラッとした時の対処法やストレス発散法を聞いてみると、やはり「1人の時間を取る」という声が多くありました。子育てをしている時はママであっても、1人の女性でもあります。子育ての合間にホッと一息ついて自分にもどる時間が、ママにとって子供にとって必要なものかもしれません。今回の座談会で感じたのは、皆さん本当に子供を(もちろんパパも)心から愛していて、子供を育てるということに、一生懸命であるということ。踏ん張ってイラッとする瞬間はあります。でもこうやって、みんなで話しをすると心が軽くなり「みんな一緒なんだな〜」って安心できます。子育てに正解はないけれど、子供と一緒に自分らしい育児の仕方を見つけていけたらいいですね。

☆今回の座談会の様子がHug-Magに掲載されています!!ぜひそちらもご覧ください。

NPO法人ベビースマイル石巻

震災時に、妊婦、子育て中の母親が、物質や情報から取り残されやすいことを感じ、平常時からつながることで、緊急時に子育て中の私たちが、本当に必要な情報を共有できるようにという思いから、団体を設立しました。
団体にしたのは、石巻に「子育て支援」という枠を極力かせたい思いもあります。イベントやサロンを通して、目に見えるつながり感も大切に活動をしています。フリーペーパーでは、子育て中の母親が、社会とのつながりを感じられるような紙面づくりを心掛けています。
お母さんデビューを応援する0歳児講座やマタニティ講座では、先輩ママとの交流で、産み増やすことへの喜びや楽しみだけでなく、大変さも共有し、育児を一人で抱え込まないつながりづくりをしています。
行政・医療・地域・団体など支援する側と私たち母親をつなぐ「ポンポンカフェプロジェクト」や、先日の「つながるこそだて 石巻ママ集まれー!」イベントのような地域やサークルの枠を超えた子育て中の母親が主体となって、地域を大きく巻き込んでいくイベント・事業を展開していきます。
子育てに手一杯の時期に、私たちの声を地域に届けるのは簡単ではありません。みんなでつながって、石巻で若いパワーのおふれる、いきいきとしたまちづくりをしていきます。一緒に作り手となってくれる仲間を募集しています!(サークルや地域を問いません) 代表 荒木

編集後記

★今回に限らずですが、この情報誌には子育てに関わるみんなに対する想いがぎゅっしりつまってます。取材させてもらった方のコメントを全部載せられないのが残念なくらいです。そんなみんなの「想い」を載せた12月号。みんなの心に届くといいな〜今年もママ業お疲れ様でした。来年も、ベビスマイルでがんばろう!! (亀山)

★子どもを抱えながら沢山の事を一度に進めていく作業はなかなか大変でもあります。何とか完成させることが出来たのは、荒木さんを含め編集部同士、お互いを信頼し合える関係を築くことが出来たからだと思えます。そして色々な所に連れ出され、小さなながらも頑張ってくれている子ども達にも感謝したいです。(渋谷)

★今回、支援センターへ取材に行き「こんな遊び場ならもっと早く遊びに来てれば良かった」と感じる事が出来ました。是非皆さん活用してみてください。今年も残りわずか、想い残すことのないよう日々を大切に楽しく生活していきたいと思えます。皆さんも体調崩すことなく、良い年末をお迎えください。(北川)

編集・発行/特定非営利活動法人ベビースマイル石巻 〒986-0871 石巻市清水町1丁目5-18-501
Tel:0225-24-8304/080-2826-2351 fax:0225-24-8305
E-mail:ishinomaki@forbabysmile.com URL:http://www.forbabysmile.com/index.html
編集協力/一般社団地球の楽好 AMCチーム 多賀城市高崎1丁目22-1 http://chikyuuonogakkou.org

次号は2月発行予定!!

次号ご案内