



babysmile

べびーすまいる

* 第4号 *
2013/2

石巻子育て情報誌



ひろがれ!
ちいさな笑顔のちから!



* ベビースマイル石巻 *

となりのママ

東日本大震災から2年。

子どもの成長こそが、私達に未来への力を与えてくれる

となりも となりも 子育て仲間



私達の街は復興しようと動き出している。でも、月日は流れても、気持ちが前に進めていない自分がいる。後退させている気がする。自分も何かしなきゃ、と焦る。大丈夫！あなたは、大切な命を毎日育むという、尊いことをしていますよ。

文集「子どもたちへ」～ママたちがいま、伝えたいこと～

2年経った今でさえ、「大震災のことを風化させたくない」と思うと同時に、さまざまなことが思い起こされ、扱うことに筆が重くなります。当時、震災から1年に満たない時期に、「命を強く感じた、いまの想いを残したい」という呼びかけに33名が賛同してくださり、この文集をつくることができたことに、今になってなお、胸が熱くなる思いです。文集は人から人へ、手から手へ、大切に広まり伝わっていきましました。3月には増刷を予定しており、書店(金港堂さん)に置かせていただくこととなりました。



読者から寄せられたお手紙を紹介(抜粋)

当時の状況や気持ちが詳しく書かれていて、子どもたちの笑顔に癒されたこと、子どもたちがいたから頑張れたこと...など、読んでいて涙が出ました。文集を読む前は「どういう行動をされて助かったのだろう」と思っていました。いつも通る道を偶然通らなかつたり、間一髪で逃げられたり...と誰が犠牲になってもおかしくない状況で、「助かった」のではなく、「助けられた命なんだ」と皆さん書かれていました。被災地に住んでいない私たちも、いのちを大切にしなければと強く感じました。読んで後、子どもたちをギュッとしました。つまらない事で怒ってしまうママだけど、これからもずっと仲良しでいようね、と言いました。(静岡県/Aさん)

文集に賛同したママさんからの“今”の声

①あの日のことは、決して忘れることはない。しかし、時間とともに記憶も風化しているのも事実。あの出来事を、子供たちに必ず、伝え続けていかなければならぬ。進歩が二度と起こらないように、明るい未来がありますように。それが、震災を記録した、私たち大人の使命であると、改めて感じさせられる。(優ちゃんママさん)

②最初の1年は忘れちゃいけない、いつ何が起きても準備しないように生きたいと毎日緊張していました。でもその思いにがんじがらめになっている自分に気づきました。今はあの恐怖を忘れて前に進みたいと気持ちが変化してきている気がします。(みのぼよさん)

③まだ近くことでしか表現できなかったのはスクスク成長しおしゃべりな2歳児になりました。子どもはこんなに成長しているも街の復興はまだまだ...この子達が大人になったときに気持ちよく過ごせる街がつくれるよう、私も出来ることを頑張っていきたいです。(五十嵐さん)

④震災から二年になるうとしている今、やはり安全な場所に住みたいと強く思います。まだ残っている余震などで不安な日々が続いています。被災者以外の人たちにも風化しないで忘れないでほしいと思います。(ラブベアさん)

⑤震災から二年経った今、私達は、仮設住宅の生活にも慣れ、家族仲良く暮らしています。ただ、仮設住宅に住んでいると子供達を外で遊ばせるスペースもないし、近くに遊具場もないので外でもいっさり遊べない子供達はストレスがたまってしまったり、私や夫も近所からうさぎとクレームがこないか近所迷惑になるのではと、毎日、心配でたまりません。もし、可能であれば子供達も私達も何も心配せずにおもいっすり遊ばせられる遊具場を作ってほしいと思います。その場所がきっかけになり仮設住宅に住んでいる同じ子供を持つお母さんとも友達になれるという期待も大きいです。プライベートもなく不自由な生活ですが私達の為に今もまだ休みを利用してボランティアの方々がたくさんきてくれている事に日々感謝をしています。震災から2年経ちますが、辛くて悲しい頃を受け止めてこれからも前向きに家族仲良く暮らしていきたいです。(きみたん)

⑥子どもたちは、大震災の事をよく覚えていて、時々、避難所ごっこをしています。お人形やぬいぐるみを集めて、イスやキヤリーケースで囲いを作って、避難しています。そうやって、備わった記憶を整理するのだと思います。(なつちゃん)

⑦震災後は、主人には今日どこにいるかは知らせておくようになりました。自分でも、ちょっと危ない場所(海や川の近くや、結露凍水した地域)に行く時はどこに逃げるとかシミュレーションしたりしています。震災がないのが一番ですが、震災後にいる人な出会いがあったり、ご近所さんとの交流ができたりと人との関わりが濃くなったように感じます。(まるゆん)

⑧子ども達が元気に育っていることが何よりの幸せです。だけど、震災以降何が出来るのだろうかという思いながら自分の子育てだけで精一杯な感じなんです。(くーこさん)

⑨二年経ってもやっぱり悲しいものは悲しいし、同じ場所に住んでいる限り不安は消えません。でもこういう気持ちを乗り越えて生きていく事は決して悪いことではない、むしろ必要だし人間的な成長だとも思うようになりました。(太田さん)

⑩あの出来事、辛い気持ちを、測ってしまうことはできないけれど、そこから学んだ、気持ちや、生きていく方法を自分たちの子ども、次の世代へ伝えていけるよう、少しずつでも希望へ変えたいと思っています。(ねむさん)

⑪震災から2年、新たな命も授かり何もなかったかのように生活している毎日。上の子は地震がある度に思い出すのか「怖いねえ」とすぐに飛んできます。ガソリンを減タンではなかつたり、電気が水もつい使います。震災後は気がかけていたことが出来なくなってきた感じがします。(りっくんママ)



阪神淡路大震災から18年。震災から18年のママの気持ちを石巻のママたちへのメッセージとして頂きました。



☆兵庫県明石市在住 壺山さんより☆
～石巻で頑張るママさん達へ～
私は18年前、阪神淡路大震災の4日後、1月21日に娘を出産しました。震災当日には予定日をすっぴり過ぎていて、何時陣痛が起きてもおかしくない状態でした。大きなお腹で、熟睡していた午前5時46分、ものすごい地震で目が覚めたかと思うと自分の体が飛び上がるほどの揺れがきました。その日の地震の音は、今でも忘れられません。ガス水道も止まりました。電話が通じなかつたので、「今陣痛がきたらどうしよう」と不安な気持ちでいっぱいでした。とりあえず入院の荷物を車に積んで、少し離れた実家に向かいました。その時は、不安で不安で「どうしようかしらね」とお腹の赤ちゃんに話しかけていました。幸い実家はガス水道が止まっていたが、電話は通じ、助産師の永原さんが実家の方へ「陣痛が始まったらいつでもいらしゃい」と連絡を入れて下さっていました。そして、まだまだ余震が続く4日後の21日、娘は無事元気に生まれてきてくれました。主人の親、親類は家が倒壊し、学校の体育館に避難していました。街は、燃えてまるで戦地のような状態でした。そんな中元気に生まれてきてくれた娘には、みんなの希望になって欲しいという願いを込めて「希望(のぞみ)」と名付けました。震災の暗いニュースの中、私達家族みんなにとって、「光」が見えた瞬間でした。震災後自宅に帰っても、ガス水道は使えなかつたので、祖父が給水場に汲みに行ってくれ、祖母は布おしめを冷たい水で洗ってくれ、いい母乳が出るように！と驚愕のコンロで温かいご飯を作ってくれました。主人は、遠い会社まで自転車何時間もかけて通う、そんな日が長く続きました。いろいろな人に来て頂き、娘は18歳になりました。振り返ると、震災はこの間のように感じるのに、もう18年も過ぎているのです。石巻のママさん達、震災から2年まだまだ、不安も心配も沢山あると思います。でも、可愛い子ども達が、さっさと明るい未来を運んでくれます。どうか、子ども達の笑顔、ママさん達の笑顔を見たいので下さい。石巻のママさん達が、前へ進めるように願っています。

☆長野県須坂市在住 土屋さんより☆
石巻の皆さん、私は長野で6人の子を持つ母親です。東日本大震災は人ごとでないショックを受けました。何故なら私も阪神淡路大震災で被災し大きな経験をしたからです。当時神戸市西区に住み、小一、年中、二歳の3人の子どもを抱えた臨月の妊婦でした。震災の朝、地震のショックで陣痛がおり、黒煙の上がり始めた長田方面に車で向かった恐怖感。飲まず食わずに辿り着いたマナ助産院で余震に怯えながらいただいたおにぎりの有難さを一生忘れないでしよう。被害が少なかつた我家は、水が出ていたので支援物資を配る拠点となり、水や食料、炊き出し、入浴や洗濯などで人が集まり、被災者やボランティアの宿泊もしてもらいました。今思うと、乳幼児を抱えていたからこそ、皆さんに助けられて乗り越えられたのだと思います。私はたくさんの子育て支援団体に知り合いお互いの安否や情報を共有し励まし合うことができた。孤立せず頑張る力をもらえたことと確信しています。震災後はもっと人のつながりを深くしたいと思い、自宅子育てサロンを開きました。我家には常にたくさんの親子が集まり賑やかに子育ての悩みを分かち合いました。長野に帰郷して更に二人生み育てながら、子育てサロン、サークル作りをしたり、フリーペーパーに関わったり、震災体験を風化させないように講演会や新聞に体験を載せたり、地道に語り続けているつもりです。六人の子も達は、「生命の大切さ」と「毎日を生懸命生きよう」と育ててきました。震災時の4人目の娘は、予定日を10日過ぎた2月4日にマナ助産院で家族が見守る中水中出産で、多く亡くなられた方の生まれ変わりのかけがえない生命としてこの世に誕生しました。海から生まれた子、「生海(うぶみ)」と名付けました。生海は今年で18歳になり、保育士の夢に向かって歩んでいます。乳幼児を育てている石巻の皆さん、必ず子ども達一人ひとりが皆さんの希望であり、夢に向かっていく光です。どうか、今も大切に、明日が来ることを信じて歩み続けて行きましよう。私もこれからも粘り強く震災体験と人のつながりの大切さを語り続けていきたいと思っています。共に頑張りますましよう。
平成25年2月4日 生海誕生日



行政のみなさんも、子育てママを応援してくれています。石巻市福祉部 子育て支援課 門間一様より子育てママへメッセージをいただきました。

最後に子育て奮闘中のママさんへ
子どもたちに「絆」の大切さ、人の繋がりの大切さを伝えていくために、そのためには、言葉だけでなく、自らの行動をもって子どもたちに伝えていくべきです。人の繋がりを、すなわち地域の繋がりを、地域に活力が生まれるとその地域の子どもたちは、地域の力で育てられ、それが子育ての原動力である「地域の子どもは地域で守り育てる」ということとなります。また、「子どもには「生きる」「育つ」「守られる」、「社会参加する」という4つの「権利」を生まれながら持つており、

子どもたちは「絆」の大切さ、人の繋がりの大切さを伝えていくために、そのためには、言葉だけでなく、自らの行動をもって子どもたちに伝えていくべきです。人の繋がりを、すなわち地域の繋がりを、地域に活力が生まれるとその地域の子どもたちは、地域の力で育てられ、それが子育ての原動力である「地域の子どもは地域で守り育てる」ということとなります。また、「子どもには「生きる」「育つ」「守られる」、「社会参加する」という4つの「権利」を生まれながら持つており、

最後に子育て奮闘中のママさんへ
子どもたちに「絆」の大切さ、人の繋がりの大切さを伝えていくために、そのためには、言葉だけでなく、自らの行動をもって子どもたちに伝えていくべきです。人の繋がりを、すなわち地域の繋がりを、地域に活力が生まれるとその地域の子どもたちは、地域の力で育てられ、それが子育ての原動力である「地域の子どもは地域で守り育てる」ということとなります。また、「子どもには「生きる」「育つ」「守られる」、「社会参加する」という4つの「権利」を生まれながら持つており、

石巻ママからのマタニティ情報☆

今回は二人目マタニティママにスポットを当て、なかなか聞く機会がない、今知りたいことを、きょうたいを持つ先輩ママさん達にアンケートしてみました!

少子化が進んでいる中で、「もっと安心して、子どもを産み育てられる環境を作っていきたい」という想いの私達。今まさに生まれる命を宿したマタニティの皆さんの幸せの声を届けることで、子どもを産もうという気持ちを育てよう!と、二人目の出産を控えたママさん7名が集まり、話し始めたところ…、見えてきたのは、『二人目妊娠特有の不安な気持ち』でした。

二人目妊娠中は、自分の体調が良くない時も動けなくておぼろげな不安。お腹が常に張っている状態で、安眠できていない状態、イライラするのは、

里帰り出産が不安。帰っても実家が赤ちゃんに対応する部屋になっていない。早く自分の家に戻って、自分のペースで生活したい。

上の子がイヤイヤ期に入ると同時に出産になる。旦那の親にも預けたことがあるが、たまにしか預けられないのでお互い慣れない。

一人目の時は、常にお腹を撫でてたり話しかけたりして幸福な気持ちだったのに、二人目だとそんな余裕がなく、なんだかお腹の子に申し訳ない

産んで入院している間、上の子が心配。今はそれが一番気がかり。

義理の両親に上の子をみてもらうのか何となくいや。優しく良くしてくれるのに、自分が子離れできていない。

出産してから、どう一日を組み立てていけば分からない。上の子に合わせるのか、下の子に合わせるのか。

年の差も近いので、上の子の赤ちゃん返りが心配。

一人目と二人目のつわりの違いに戸惑った。

予定日が近づくと、連れ、出産の痛みを思い出して怖くなってきた。

もう一度離乳食を作れる気がしない。



この他にも、たくさん不安や心配なことが出ましたが、やっぱり皆さんが本当に心配なことは上の子のこと。今までママやパパの愛情を独り占めしていたのに、突然やって来た赤ちゃん。その時、どんな風に反応するんだろう? それで私達は、どうやって赤ちゃんのお世話をしながら、上の子の気持ちを受け止め、愛情を注いであげたいんだろう? どうか先輩ママさん、新米二人目ママに教えてくださーい!!

先輩ママさんアンケート
ペンネーム、子どもの年齢、お住まいの地区
①きょうたいをつくりたいと思ったのはなぜですか?
②二人目出産の入院中、上のお子さんは誰に見てもらい、どんな様子でしたか?
③赤ちゃん返りなど、上の子の反応はどうでしたか? それにどう関わりましたか?
④きょうたいができて楽しいことを聞かせてください。すばり全部で何人子どもが欲しいですか?



田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。



田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

田中ひびる 4歳、2歳 東京都
①二人目妊娠中、上の子もまだ二人目かという気持ちで、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

マタニティアンケートの明かし... 今回アンケートを実施した理由は、上の子の成長が気になります。一人っ子は寂しいかな?と心配していました。二人目にして良かったと思っています。

Cooking
みほママの
旬の野菜で
簡単ご飯

子育て中は、いかに家事の時間を節約するかが勝負。
料理が得意なママもそうでないママも、美味しく作れちゃいますよ。

子どもが野菜を食べてくれない、困ったことはありませんか？
子どもも大人も美味しく食べることが出来れば言うことなしですよ。
ここでは、パパや息子に好評だった旬の野菜を使った料理を、紹介していこうとおもいます。
それに旬の野菜はなんと言っても、美味しく栄養価も高く、しかも経済的。
季節の美味しさを積極的に取り入れ、心も身体も健康になりましょう。

白菜

白菜の約95%は水分でできているのですが、栄養素をバランスよく含んでいて、特にビタミンCやカリウムが豊富に含有されていて風邪の予防や美肌効果などがあります。また食物繊維が豊富な事でも知られており、便秘の解消や大腸がんの予防効果などとされています。

豚肉の白菜ロール



■材料

- ・白菜：葉8枚
- ・豚ひき肉：300g
- A・生姜、醤油、酒、ごま油：各小1
- ・ねぎ：半分
- B・薄口醤油：大1.5
- ・酒、みりん：各大1
- ・塩：適量

■作り方

- ①白菜の葉を丁寧に剥がし、柔らかくなるまで茹でる。
 - ②豚ひき肉にみじん切りにしたねぎとAを加え、白っぽくなるまでこねて、8等分する。
 - ③水気を拭き取った白菜に②を乗せ、二巻きくらいしたら白菜の両端を折り込み、また巻いていき、最後に爪楊枝でとめる。
 - ④③をフライパンに並べ、③の1/3位までだし汁を入れBを加え煮立たせ、蓋をして15分位煮る。途中で④をひっくり返す。蓋を取って5分位煮て、塩で味を整え出来上がり。寒い日にはスープにとろみをつけると温まりますよ。
- ☆昆布や鰹節で出汁を取ると香りがでて美味しいですが、無ければ顆粒出汁でも大丈夫。大人は柚子胡椒をつけて食べるのがお勧めです。



白菜とあさりのペパロンチーノ



■材料 (大人二人分&子ども一人分位かな)

- ・白菜：1/8切り
- ・あさり：300g
- ・スパゲティ：200g
- ・にんにく：適量
- ・鷹の爪：適量
- ・酒or白ワイン：120cc
- ・醤油：大1
- ・バター：10g
- ・オリーブオイル：適量
- ・塩、胡椒：適量

■作り方

- ①あさりは砂抜きして洗い、ニンニクはみじん切り、白菜は5cm位にざく切りにしたあと短冊切り、鷹の爪は手でちぎって種を取る。スパゲティを茹で始める。
 - ②フライパンにオリーブオイルとニンニクをいれ弱火でいい香りがするまで火にかける。白菜を加え軽く炒めたあと、あさりを入れ軽くフライパンを揺する。酒or白ワインを加え、蓋をする。
 - ③あさがり焼いたら、醤油、バター、塩、胡椒、鷹の爪を入れ味付けし、茹で上がったパスタを加えてスープと絡ませて出来上がり。
- ☆子どもに取り分けする時は、味付けをし鷹の爪を入れる前に取り出して、スープにお湯を加えてスープパスタのようにすると、味が濃すぎず食べやすくなりますよ。



「センスのいい子」
の育て方

双葉社
宮崎祥子/著

息子がお腹にいる時に、イラストが可愛く紙の手触りが良くて、何となく手に取ったこの本。私の初めての育児書です。育児書と言っても全く堅苦しいものではなくて、こんな大人になってほしいな、だったらこんな手はどう？といった感じで、先輩ママとお話しているような楽しい雰囲気を感じてくれます。「こんな大人」っていうのは、例えばきれいに食べる人、言葉が豊かな人、にくめない人、遅くした人、遅べる人。確かにこういう人、魅力的ですよ。これが項目に沿って、「こんな大人」の目的に進めるように色々なアイデアが紹介されています。
読んでいると子どもというよりも、まずは自分がそんな人になりたいなと思ってしまう。
ちょっと子育てにつまづいてしまった時にも、子どもと一緒に楽しく毎日を楽しんでいこうと思える、とっても素敵な本ですよ。お薦めです。(渋谷)

今月の本

編集後記

★新しい年が始まり、みなさんはどのような気持ちでいますか？
震災から二年が経とうとしていますが、町はまだ片付いていないところもあり、進まない「復興」にもどかしさを感じずにはられません。そんな中、度重なる余震、皆さんも日頃の備えや、避難場所を再確認したのではないのでしょうか。今回の震災特集を通して、もう一度家庭で話し合うきっかけにして頂けたら嬉しいです。今年一年、みんなが笑顔でいられますように。(へび女、龜山)

★2013年が始まりましたね。家内揃っておみくじ「凶」となんともスッキリしない気持ちでスタートした私ですが、今年は第二子出産という大イベントを控えているので、気を引き締めていきたいと思えます。さて、今回はサークルページを担当させて頂きましたが、びっくり!! 石巻にこんなに沢山のサークルがあることを初めて知りました。今でこそ、友達も増え、自分の居場所となる環境を見つけることができましたが、それまでの私は居場所探しに四苦八苦していました。もしあの頃の私と同じような方がいたら…このフリーペーパーを通して居場所探しのお手伝いができていたら幸いです。(北川)

★今回マタニティページを担当させて頂いたのですが、私自身が不安に思っていたことを皆さんも同じように感じていたことをサロンで知り、このようなページが出来上がりました。作っていく過程で色々な方にお話を伺い、皆さん試行錯誤をしながら楽しんで子育てをしている姿を見て、不安な事は考えなくても仕方ないと思えてきました。自分にも妹がいて、今でもとっても大切な存在です。私の子ども達にも、いつまでもお互い助け合い信頼し合える関係を築いてほしいなあ。きょうだいを育ててあげられることに感謝をしつつ、産まれてくる日を楽しみに待ちたいと思います。(渋谷)

ベビースマイル
会員登録受け付け中

予約なしで参加できるイベントは、会員登録してなくても参加できますが準備するにあたり参加人数をできるだけ把握したい為、是非、会員登録(無料)をお願いいたします。

次号は4月発行予定!!



編集・発行/特定非営利活動法人ベビースマイル石巻 〒986-0871 石巻市湊水町1丁目5-18-501
Tel:0225-24-8304/080-2826-2351 fax:0225-24-8305
E-mail:ishinomaki@forbabysmile.com URL:http://www.forbabysmile.com/index.html
編集協力/一般社団地球の楽好 AMCチーム ●多賀城市高崎1丁目22-1 ●http://chikyuuonogakkou.org