

石巻

東松島

女川

いしのまき圏

子育てデビューへみんなからのプレゼント

2014

お産と子育て リソースマップ



編集・発行・連絡先

特定非営利活動法人ベビースマイル石巻
〒986-0871 石巻市清水町 1-5-18-501
TEL 0225-24-8304 FAX 0225-24-8305
E-mail : ishinomaki@forbabysmile.com
http://www.forbabysmile.com

協力

お産と子育てにつよいまちづくり
Bond Born Cafe (ボンボンカフェ)
プロジェクトチーム

いしのまき圏

2014 お産と子育てリソースマップ

発行所
株金港堂出版部

〒984-8651 仙台市若林区卸町 2-11-7
TEL 022-232-0201・FAX 022-232-0202
E-mail : kinkodoshuppanbu@mountain.ocn.ne.jp

— 特定非営利活動法人 —
「ベビースマイル石巻」



ときどき



わくわく

ほっこり

いしのまき圏に生まれ住み
子育てデビューするがた
子どもたちと一緒に
いしのまき圏に来てくれた
子育て中のがた



石巻 東松島 女川

いしのまき圏 お産と子育てリソースマップ

目次

CONTENTS

- 2 ごあいさつ
- 4-5 子育て支援センター
- 6-7 サークル紹介
- 8-9 預けたいとき（一時預かり）
- 10-11 産婦人科情報（母乳相談窓口）
- 12-13 子育て家庭の防災～先輩ママたちが学んだことから～
- 14～ いしのまき圏 MAP+公園情報
 - 14-15 ☆石巻市（本庁）地区☆
 - 16 ☆石巻市桃生～河南地区☆
 - 17 ☆石巻市河北～北上～雄勝地区☆
 - 18 ☆石巻市牡鹿地区～女川町☆
 - 18 ☆東松島市（矢本・鳴瀬）地区☆
- 19 ベビースマイル石巻のご案内



いしのまき圏の子育て仲間になるみなさんへ

はじめまして！私たちベビースマイル石巻は、現役の子育てママで運営する子育て支援の団体です。マタニティー～未就園児の親子の居場所づくりや、親子で楽しめるイベント・サロンを当事者目線で企画しています。子どもが産まれると、生活のリズムや環境がかわり孤独を感じてしまうことや、相談できる仲間がいなくて不安でいっぱいになってしまうこともあります。産前産後を子育てママがゆったりとつながって安心して子育てできるように、赤ちゃんとの新しい生活を楽しめるよう先輩ママからのプレゼント！「いしのまき圏・子育てデビュー」に役立つリソースマップを作ってみました♡

子育ては地域に密着した日々のものです。子育てを楽しむコツは地域をよく知ることから始まります◎みなさんと一緒に子育てを楽しみたい♪応援したい☆

今回掲載している他にもたくさんの方々が私たちの子育てを応援しています。そして、忘れてはいけないのは・・・近所やお店のおじちゃん、おばちゃん含め、身近にいる子育ての大先輩たち。子どもたちがみーんなに愛されますように☆

将来、子どもたちが「いしのまきに生まれ育ってよかったあ！いしのまき大好き☆」と、また、このまちで子育てすることを願って・・・♡

Mama Debut!

ママデビュー



赤ちゃんが産まれると子育て一年生の始まり。何人産んでも、その子によって性格も違います。みんなどうしているのだろう、どこにいったら子育て仲間になれるのかな。子ども同士遊ばせてみたい。そんなママデビューのふわふわした気持ちを受け止めてくれます。もちろん、悩みの相談や、子育ての情報ももらえますよ☆ 地区を超えての利用も可能ですよ☆

まずはここから！
子育て支援センター

開放日時、イベント開催日は市報または市のHPにてご確認ください。

石巻市 子育て支援センター MAP P.14
石巻市泉町1-1-2
TEL 0225-94-2366



親子で楽しむ出会いがいっぱいあります。情報交換もできますよ！

河北 子育て支援センター MAP P.17
石巻市相野谷字本屋敷23-2
TEL 0225-61-1601



明るく開放感のあるセンターでホッと一息。晴天は保育所のお庭でたくさん遊んでいます！

なかよし保育園 子育て支援センター MAP P.14
石巻市中里3-10-7
TEL 0225-96-4551



親子と一緒に楽しく遊べるように準備をしています。たくさんのお友達と遊びましょう。お待ちしております。

雄勝総合支所 保健福祉課 MAP P.17
[雄勝ささえあいセンター]
石巻市雄勝町大浜字小滝浜9-1-6
TEL 0225-57-3611



「キッズ広場」では「絵本の読み聞かせ」や「リズム遊び」、育児相談も行っています。

牡鹿総合支所 保健福祉課 MAP P.18
[清優館]
石巻市鮎川浜清崎山7
TEL 0225-45-2113



「ぐんぐんすくすく」月2回、清優館で親子のふれあい遊びや交流をしています。

河南 子育て支援センター パプラ MAP P.16
石巻市和刈字爰入前1-1
TEL 0225-72-4670



子育て、孫育てしている皆さんのパプラへの一歩をお待ちしています。たくさんボランティアさんに会えますよ。

桃生 子育て支援センター キッズホーム MAP P.16
石巻市桃生町中津山字四軒前40
TEL 0225-76-4521



安心して楽しく子育てができるよう支援し、「心のより所」となっている場所です。

北上 子育て支援センター MAP P.17
石巻市北上町十三浜字崎山181
TEL 0225-66-2177



自然がいっぱい、ゆったり感の中の子育てを楽しみましょう！

女川町 子育て支援センター MAP P.18
[女川町地域医療センター隣接 地域包括センター内]
女川町鷲神浜字堀切山51-7
TEL 0225-24-9341



町外の方も大歓迎！みんなで一緒に子育てを楽しみましょう！！

東松島市矢本 子育て支援センター ほっとふる MAP P.18
東松島市矢本字大溜9-1
TEL 0225-84-2676



2か所共、いつでも誰でも自由に利用できます。子育てに関する様々な情報を掲示板や資料で提供しています。

東松島市鳴瀬 子育て支援センター あいあい MAP P.18
東松島市牛網駅前1-59-1
TEL 0225-87-2338



つながる子育て
子育て支援課

子育て支援センター事業で、乳児やその親の支援。ファミリーサポート事業で仕事と家庭生活の両立を応援。児童扶養手当、母子、父子家庭医療費の給付など。

つながる子育て
健康推進課

母子手帳の交付や妊娠健康診査費の助成、赤ちゃん訪問や乳児健診を実施。保健師、栄養士、歯科衛生士がマタニティー～キッズまで長いお付き合い♪

みんなで一緒に 子育てしよう!!

子育て サークル

サークルについてもっと知りたいときは、各子育て支援センターまたはベビースマイル石巻へお電話ください♪

石巻市(本庁)地区
石巻子育て支援センター
0225-94-2366

わくわくりズム

親子みんなが笑顔になれる居場所。保育園行事にも一緒に参加して楽しい。



ひよこ会

子どもの成長をみんなで見守り、いざとなったときに支えてくれるママたちの力。

わんぱくキッズ

とにかくのびのびと自由なところ。

子ども劇場ひよこ

現役ママがホッとできてサポートするママも子育てを懐かしみながら見守っているところ。



河北地区

河北子育て支援センター
0225-61-1601

さくらんぼ

河北地区以外のママとも交流ができる場所。少人数でいろいろな話ができてリフレッシュ。



ひまわり

自分の子ども以外の子の成長も身近に感じることができる。育児の不安を相談できる。



げんきっず

気の合うママたちでの情報交換、広いところでみんなで楽しく遊ばせることができる。



鹿又 カントリーキッズ

いっぱい笑えるところ。子どもがサークルの日をとて楽しみにしているところ。



河南地区

河南子育て支援センター
0225-72-4670

どんぐり

ママ同士大変なときに積極的に助け合う気持ちがある。



みのりっこ

新しいママ友ができること。母親同士の情報交換やコミュニケーションができる。



mama リフ

ママのためのリフレッシュ体操教室です。ご参加お待ちしております。

子どもと楽しく過ごしたい! 思い出をたくさん作りたい! でもはじめての参加はみんなドキドキ! 各地区の子育て支援センターさんがあなたにぴったりのサークルデビューを手伝ってくれますよ!

桃生地区

桃生子育て支援センター
0225-76-4521

くちゅりえびーち (手芸サークル)

作品についてわからなかったり、子育てについて気兼ねなく仲間と話し合えるところ。



チップとディル

みんなが気軽に話をしたり、参加できる場所。



リラックママ

0歳~6歳の親子が集まり、いろいろな話題を語り合えてストレス発散できる。



女川町地区

女川町子育て支援センター
0225-24-9341

マザーズリング

いろいろな年代のママたちとつながり合いながら、みんなで一緒に子育てを楽しんでいく。



北上地区

北上子育て支援センター
0225-66-2177

cocoma

ママの名前を「○○ちゃんママ」と言わないこと。なるべくママの名前で呼び合っています。



牡鹿地区

牡鹿総合支所保健福祉課
0225-45-2113

ひよこの会

勝手、気まま、自由。友達とケンカもしていますが、すぐに仲良くあそんでいます。



東松島市

矢本子育て支援センター
「ほっとふる」
0225-84-2676

ちゅうりっぷ会

アットホームな雰囲気、和気あいあいと楽しく活動しています。



わんぱくキッズ

気さくに何でも話し合えるサークルです。



こっこクラブ

楽しいイベント盛りだくさん! 新米ママも多く、すぐお友達が出来ますよ。



とらの子クラブ

少人数でゆっくりおしゃべりできる場所、子どもは大きなお部屋で走りまわれるところ。



つながる子育て
社会福祉協議会

「石巻市社会福祉協議会」では小・中学校への福祉教育事業だけではなく、未就学児への子育て支援にも取り組み、地域福祉を進めています!

つながる子育て
地域の子育て
ボランティア

子どもが大好きで、手遊び、読み聞かせなどしてくれますよ!
河北「ひだまりの会」、河南「スクエア」、桃生「どんぐりの会」、東松島「ミッフィークラブ」「サンサンサン」

預けたいとき

一時預かり

「子どもを見ていてほしい…」理由を問わずに預かってくれる子育ての強い味方! 「でも、預けるの心配…」大丈夫、プロのみなさんです♪
預けたい日がきまったら早めに予約連絡しましょうね。

1



石巻市ファミリーサポートセンター事務局

石巻市立町1-6-1 (子どもセンター内)
TEL : 0225-23-7407
開設時間: 火水金土
9:30~17:00
(祝日・年末年始除く)

育児の先輩なので安心して預けられました。近所に強い味方ができた気分です。

2



こーぷ マミーサポートルーム 蛇田

石巻市蛇田字新金沼 430-1
みやぎ生協石巻蛇田店2階
平日 9:30~14:30
TEL 070-5621-0059

子どもが「マミーサポート やってるかな?」と買い物 たび聞いてきます。楽しく過ごしているようです。

3



チャイルド ケアサービス も・も

石巻向陽町 2-23-16
TEL 0225-23-2737

アットホームで温かい中での子育て、仕事を継続することが出来、感謝です。

4



ヘアラボ ユニキッズルーム なかよし

※美容室の利用者は預かり無料
石巻市蛇田字西道下195-1
TEL 0225-25-5250

産後に美容室にもいけず困っていましたが安心して預けることができリラックスできました。

5



結のいえ 中里

石巻市中里 5-1-1
TEL 0225-98-8391

就労などの規則がなく気軽に預けられるので専業主婦の強い味方です。

6



ちるぴよ

石巻市新成2-1-7
TEL 0225-98-6151

近くに預ける場所があったよかったです!

7



なかよし 保育園

(石巻の方限定)
石巻市中里 3-10-7
TEL 0225-96-4551

初めは泣いていましたが、今はお友達と元気におそんでいて私も安心です。

8



おひさま 保育園

石巻市門脇字二番谷地 8-4
TEL 0225-23-4171

食事ミルク、離乳食もお願いでき、その日の子どもの様子も教えてくれます。

9



あいほら 保育園

石巻市門脇字明神 50
TEL 0225-96-5178

外遊びも充分できる園庭もあります。

10



保育所 ちびっこランド ふたば園

石巻市山下町 2-2-48
太陽ビル1号館 1F
TEL 0225-98-6896

病院に行くときなどによく利用します。保育ルームも広く、先生たちにもなっているので安心して利用しています。

11



保育所 ちびっこランド 向陽園

石巻市向陽町2-10-12
TEL 0225-23-7277

登園時間の制約がないため助かっています。先生はじめみんなからかわいがられていますので安心です。

12 GENKIっこ 保育園



【石巻園】
石巻市蛇田字新大塚 38
TEL 0225-98-8461
【東松島園】
東松島市赤井字川南 5-2
TEL 0225-83-6763

いつもママから離れないのに自分からおもちゃを取りに! アットホームな感じだからかな!

市立保育所(石巻市内の方のみ)

石巻市立鹿妻保育所 0225-22-0940
石巻市立北村保育所 0225-73-3885
石巻市立二俣保育所 0225-62-2217



つながる子育て

ジュニア・リーダー

「石巻のジュニアリーダー“げろっば”」子供会活動の指導や学校行事、お祭りなどのお世話をしているよ! 中高生のお兄さんお姉さんと遊ぼう!
(問) 石巻市中央公民館

つながる子育て

民生委員・児童委員

地域の子どもと子育てを見守っているよ! 子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談にもってくれます。女川では「母子保健推進員」がいます。

産婦人科・産科 情報



ママたちの声におこたえて今の情報を集めました。いしのまき圏は赤ちゃんを産めるところが少ないので、地域の産婦人科が協力して、安心安全なお産を目指してくれています。(セミオープンシステム)
また震災時、母乳は赤ちゃんにとって大事なライフラインの1つでした。普段も快適で楽しく母乳育児が続けられるよう、自分に合った相談先が見つかるとうれしいですね。

- q1 お産の取り扱いの有無
- q2 石巻での里帰り出産の受け入れの有無
- q3 石巻以外での里帰り出産を希望する方の健診の受け入れの有無
- q4 母乳の相談や、乳腺炎の治療への対応

H26.1月現在

セミオープンシステムって?
石巻圏のお産の安全を守るために、妊娠の確認・妊婦健診は開業産婦人科で行い、救急対応や分娩を石巻赤十字病院産婦人科で行うシステム

お産のできる病院では、お産が優先になります。当日の母乳相談が可能かどうか、病院に行く前に、まずは電話でお問い合わせを。

うつみレディスクリニック

東松島市赤井八反谷地 132-6
TEL 0225-84-2868
<http://nttbj.itp.ne.jp/0225842868/index.html>

- q1 無 q2 無
- q3 有 (石巻日赤とのセミオープン形式で行っている)
- q4 —

やまもと産婦人科

石巻市大街道北 1-3-15
TEL 0225-93-7000

- q1 無 q2 無
- q3 有 (ただし現住所が宮城県の方のみ)
- q4 —

しらゆりクリニック

石巻市蛇田字新立野 330-2
TEL 0225-22-3717
<http://www5.ocn.ne.jp/~shirayur/>

- q1 無 q2 無 q3 有
- q4 有 乳腺炎のときは女性の院長先生が、マッサージや薬の処方します。

先生から一言 助産師がいないため、授乳の仕方や赤ちゃんに関することは他のところでご相談を。

石巻赤十字病院産婦人科

石巻市蛇田字西道下 71
TEL 0225-21-7220
<http://www.ishinomaki.jrc.or.jp/>

- q1 有 q2 無 q3 有
- q4 当院で分娩した方の母乳相談が可能です。

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージや薬の処方も可能です。

齋藤産婦人科医院

石巻市中央 3-5-26
TEL 0225-22-0707

- q1 有 q2 有 q3 有
- q4 外来受診で母乳相談が可能です。

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージも可能です。

あべクリニック産科婦人科

石巻市大街道西 2 丁目1-80
TEL 0225-22-3322
<http://www.abeclinic.net/>

- q1 有 q2 有 q3 有
- q4 外来受診で母乳相談が可能です。

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージや薬の処方も可能です。

石巻ロイヤル病院

石巻市広瀬字焼巻 2
TEL 0225-73-5888

- q1 無 q2 無 q3 有
- q4 4. 助産師が対応いたします。

助産院

ほんだ母乳育児相談室

東松島市小松字若葉9-1
TEL : 0225-83-3597 (要予約)
<http://www2.plala.or.jp/juntakun/index.html>

助産師：本田由美
*母乳育児の専門家である先生が、授乳・母乳の様々な相談に対応。子育て全般の相談にも。
*トーヨーカード石巻あけぼの店「赤ちゃん相談室」も担当しています。

川村産婦人科医院

石巻市新橋 1-6-5
TEL 0225-93-7600

- q1 無 q2 無 q3 場合により可
- q4 —

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージや薬の処方も可能です。

登米市立登米市民病院

登米市迫町佐佐字下田中 25
TEL 0220-22-5511
<http://www.city.tome.miyagi.jp/iryuu/tomehp/>

- q1 無 q2 無 q3 セミオープンシステムのみ導入
- q4 外来受診で母乳相談が可能です。

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージや薬の処方も可能です。育児相談もできます。

ささき産婦人科クリニック

栗原市築館伊豆 4-6-60
TEL 0228-22-2412
<http://sasakiob-gynclinic.webmedipr.jp/>

- q1 有 q2 無 q3 有
- q4 外来受診で母乳相談が可能です。

先生から一言 おっぱいトラブルのときの授乳の相談、マッサージも可能です。

子育て支援センター

なかよし保育園、河南、桃生、東松島、女川の各子育て支援センターには、母乳育児支援の研修を受けた先生がいます。特に、痛くない授乳のコツや、母乳の出を良くする方法、卒乳に関することなどは気軽に相談してみてくださいね。

つながる子育て

絵本との出会い

石巻市図書館・東松島市図書館では紙芝居、手遊び、読み聞かせ会などがあります。石巻では「ブックスタート」を導入し3~4か月健診で読み聞かせと絵本のプレゼント!

つながる子育て

子育て支援施設

H26年1月「子どもセンター」OPEN! 中高生が中心となってつくる、子どものための施設。0~18歳まで。ベビー・キッズコーナーもあり子育ても応援! (親子利用は9:30~19:00まで)

住んでるところは どんなところ？

石巻は海に囲まれていて、昔から「津波」被害のある土地。また 2011.3 月の東日本大震災で地形も大きく変化し、大雨だけで冠水する場所も。ハザードマップや地域のロコミなど情報をチェックしよう。

ここがけてます

「ガソリンは常に満タン！」

ガソリンは約2週間不足しました。車があるラジオを聞いたり携帯の充電もできる。余裕があれば冷暖房も。早め早めに補給を！



あつてよかった 非常用バッグ

停電など身近な非常時にも活躍。家、車、持ち出し用でまとめて。

ここがけてます

「買い置き！」

食糧、水を求めて、スーパーには連日長蛇の列が。子どもと一緒に買い出しは至難のこと。さらには並んでも手に入らないもの多数。乳幼児のものは特に！

おでかけの時は避難所や 避難経路をチェック

建物などで見えないが、実は海に近かったり、近くに避難できる高所が見当たらないときも。緊急時は、慌てると余計に判断できなかつたり女性は地理に弱い傾向も。事前の避難イメージが大切。普段行かない所に行くときは、誰かに一声かけよう。

ここがけてます

「物より命が大事！」

貴重品や避難グッズを取りに行き被災した方も多し。車での避難中、渋滞になったら車を捨てる覚悟で！また、車を乗り捨てるときは、鍵はつけたままで！

つたえて いきたい 子育て 家庭の 防災

先輩ママたちが 学んだことから～

あつてよかった 母子手帳

感染症の有無や予防注射の情報は重要！



あつてよかった

オムツ・ナプキン類

ナプキンは下着がわりにも！



子どもに合わせた 準備を

発災時には避難所や支援などからきめ細やかな支援を受けるのは困難です。乳幼児の物資やアレルギー対応食(ミルク)など、必要なものは自助努力で3日以上準備しておくことが大切。赤ちゃんは成長が早いので、必要な物こまめに点検しよう。

あつてよかった

だっこひも

歩ける子でも必ず準備！



あつてよかった

おしりふき

とにかく何にでも使える！



震災時ベビースマイル石巻は妊婦・乳幼児の物資の受け入れ配布を行いました。緊急時に連絡ができるよう平常時から登録してつながっていきましょう。

緊急時の 連絡手段

携帯電話は電波や充電などが不足する可能性も。頼り切らず、大事な連絡先は書き出して財布やバッグなどに入れて携帯しよう！
☆遠くに住んでいる親戚や知人を緊急連絡先に決めておくのも有効。食糧や物資が不足したとき、遠方は流通があるので届けてもらったとの声も。

ここがけてます

「節水・節電」

震災直後のアンケートで上位のコメント。普段の生活がどんなに恵まれているか感謝。資源は大事に使う！

津波避難ビル



津波警報がでたら、「遠く」に逃げるより「高い安全なところ」に「早く」逃げるため一時的な避難所として指定されている。妊婦や子ども連れで遠くに早く逃げるのは困難。

- 大興水産株式会社 (地図 P14 参照)
石巻市魚町 2-6-8
- サービス付加高齢者住宅 はなこぼ石巻 (地図 P14 参照)
石巻市駅前北通り 1-14-21
- 宮城エクスプレス株式会社 (地図 P14 参照)
石巻市魚町 2-1-2
- 東海カーボン株式会社 (地図 P14 参照)
石巻市重吉町 1-10

あつてよかった

ビニール袋・ラップ

ゴミ袋は給水にも使える。食器は洗わなくてもすむようにラップを敷いて使ったよ。



ここがけてます

ちょっとしたお出かけのときもバッグにパンやお菓子。水筒やペットボトルに水分をいれて持ち歩いている。水は何にでも使えるので必ず持って。

あつてよかった

メガネ・ コンタクト用品

見えなきゃ何もできない！



災害時の 母乳育児

～災害時、授乳中のお母さんが少しでも身体を休めリラックスし、食糧・水分を優先的に確保することが大切～

- 母乳にはたくさんの栄養が入っており、非常事態により流行する可能性のある、下痢や呼吸器などの病気から赤ちゃんを守る。
- ストレスや恐怖で一時的に母乳の出が悪い、止まったと感じることもあるが、一過性のことがほとんど。母乳育児を続けると量が増え復活していく。
- お母さんが十分食べられなくても数日なら母乳はでるし、含まれる栄養はかわらない。
(みやぎ母乳育児をすすめる会 小田嶋清美)

※詳しくは「子どもたちへ ～ママたちがいま、伝えたいこと～」(金港堂)に掲載

備えていても…

十分な備えがあっても、突然の災害は想定外のことが起きる可能性が高いもの。子育てできる幸せ。命を大切に日に日に感謝…。

公園へ行ってみよう！ 公園情報 MAP

石巻市
(本庁)



津波避難ビル(住所はP13)
 ① 大興水産株式会社
 ② サービス付加高齢者住宅はなことば石巻
 ③ 宮城エクスプレス株式会社
 ④ 東海カーボン株式会社

- ① 石巻市役所(本庁)
- ② 蛇田支所
- ③ 渡波支所
- ④ 稲井支所(仮)
- ⑤ 荻浜支所(仮)
- ⑥ 石巻市子育て支援センター(p4参照)
- ⑦ 石巻市図書館
- ⑧ なかよし保育園子育て支援センター(p5参照)

1 蛇田団地北児童公園(通称トンネル公園)
石巻市向陽町2-15



カラフル遊具がたくさん、トンネルが魅力的！

2 蛇田団地南児童公園(通称山公園)
石巻市向陽町3-18



石の山に登ると視界が高く楽しい&足腰鍛えられるよ！

3 北上公園(通称SL公園)
石巻市中里 3-12



SLが保存！広いのでサッカーもできるよ！

4 日和山公園
石巻市日和が丘 2-1-10



桜・つつじがきれい。公園内にアヒルがいるよ！

5 恵み野中央公園
石巻市蛇田字新大坪



ちびっこ公園の区切りがあり安心。大きい子ども楽しめる遊具♪

6 恵み野西公園
石巻市蛇田字新大坪



場所が分かりやすいGSの裏。遊具が充実！今風の公園だよ♪

8 大橋北公園
石巻市大橋 1丁目3



北上川沿い、開北橋ふもと。買い物のついでにひと遊び♪

10 さくら公園
石巻市鹿妻北 1-2-23



クライミングウォールがあるよ！

12 鹿妻東公園
石巻市鹿妻南 2-7



「こども∞感ぱにー」のプレパーク開催場所♪

※黄金浜ちびっこ遊び場：石巻市渡波黄金浜 県営住宅横でも開催。

14 ここにこプレーパーク



石巻専修大学内のテニスコート隣のグラウンド。強みは広すぎる空間。思いっきりはじけよう！！

7 いしのまきわんぱーく
石巻市南境字金沢前 37-9、37-11



仮設開成団地にある公園だよ！

9 鹿妻西公園(通称パンダ公園)
石巻市鹿妻南 1-10



色鮮やかな遊具♪

11 鹿妻第五公園
石巻市鹿妻北 1-4



小さな子からおじいちゃんおばあちゃんまで！！

13 中瀬公園
石巻市中瀬



「石巻プレーパーク in 中瀬もやってるよ♪」

つながる子育て
子育て支援施設

H26年春完成予定。あしなが育英会石巻サテライトレインボーハウス。東日本大震災で親を失った子どもたちをケアする支援施設。

つながる子育て
子育て相談

「からころステーション」親自身のことや、子どものこと、子育て、家族、被災のことなど。からころ相談電話(10:00～16:00) TEL:0120-322-016(携帯からもOK)



公園へ行ってみよう！ 公園情報 MAP

石巻市 桃生・河南

- ① 桃生総合支所(公民館)
図書館・オープンスペースあり
- ② 桃生子育て支援センター
キッズホーム(P4参照)
(桃生バイオ研修センター内)
- ③ 河南総合支所
- ④ 河南子育て支援センターパプラ
(P4参照)



① 石巻市桃生植立山公園

石巻市桃生町中津山字外八木214番地先



広くてお散歩にも
good! 鹿もいる
そうですよ!

② 桃生総合センター

石巻市桃生町城内字東嶺 164



お花見にも♪
遊具やアスレチック
もあるよ

③ こもれびの降る丘 遊楽館

石巻市北村字前山 15-1



空気が澄んでで
気持ちいいよ♪
大型アスレチック
や図書館もあるよ!

④ 河南中央公園

石巻市須江字横手1



広い芝生がある
ので小さい子でも
安心!



つながる子育て

子育て相談

「東北大学大学院教育学研究科 震災子ども支援室 S-チル」親自身の相談、子ども本人の相談ができます。相談員の訪問も OK。(月～金) 9:00～17:00
TEL:0120-37-6241

石巻市 河北・北上・雄勝

- ① 河北総合支所
- ② 河北子育て支援センター
(飯野川保育所内P4参照)
- ③ 雄勝ささえあいセンター
- ④ 雄勝総合支所保健福祉課
- ⑤ 北上総合支所
- ⑥ 北上子育て支援センター
(相川保育所内P4参照)



① 亀ヶ森公園(八幡神社敷地内)

石巻市相野谷字旧会所前 43



滑り台、ブランコ、
ピクニックが
できるよ

② 亀ヶ森冒険遊び場



公園内でプレー
パークをやって
るよ。神社内では
かめのこひろば
も開催

③ 追波川河川公園

石巻市小船越字山畑 338-1



滑り台・ボール遊びが
できる広いところ、ぶ
らんこ・砂場・バーベ
キューができるところ
と二か所あるよ

④ 北上にっこりサンパーク

石巻市北上町十三浜字織田 93-4



長————い
滑り台が魅力!!

⑤ 北上プレーパーク有志の会

“うらやまでプレーパーク”北上
小のうらやまで、楽しい遊びを
しているよ!!



つながる子育て

子育て相談

ショッピングセンターやスーパー内でも、授乳・栄養・発育などの相談、子どもの身長・体重測定を無料でを行っています。イトーヨーカドーあけぼの店：毎週水曜(13時～16時) イオン石巻：第1、3、5土曜・第2、4日曜(12時～16時)

公園へ行ってみよう！
公園情報
MAP

石巻市 牡鹿
女川町

- ① 牡鹿総合支所
- ② 牡鹿総合支所 保健福祉課「清優館」(P5参照)
- ③ 女川町役場
- ④ 女川町子育て支援センター(P5参照) 地域医療センター・保健センター



① 女川町総合運動公園



牡鹿郡女川町女川浜字大原190

アスレチック、大小いろいろな滑り台があるよ

東松島市
(矢本・鳴瀬)



- ① 東松島市役所
- ② 東松島市役所鳴瀬庁舎
- ③ 「ほっとふる」東松島市矢本子育て支援センター(P5参照)
- ④ 「あいあい」東松島市鳴瀬子育て支援センター(P5参照)
- ⑤ 東松島市図書館

① 滝山公園



東松島市矢本上館下 118-4

春には桜がキレイに咲く。滝山桜まつりでは、山間をこのぼりが泳ぐよ！

② 鷹来の森運動公園



東松島市大塩字山崎5-1

長い滑り台、ブランコ、アスレチック、芝生、砂場あり♪

③ 角柄大堤 白鳥の里



東松島市大塩字角柄 97

冬場、越冬する白鳥が桟橋から見られるよ♪

つながる子育て

子育てサポーター

子育て応援隊「スマイルプロジェクトチーム」(子守班) ママたちのイベントなどを子どもと一緒にあそんだり見守るなどお手伝いしてくれます♪

マタニティから未就園児親子の子育て支援
～子育てを中心としたまちづくりへ～

ベビースマイル石巻

石巻での妊娠・出産・子育てを
みんなでハッピーにしよう！
ベビースマイル石巻が応援します！
赤ちゃんができればベビースマイル石巻！

HP・ブログ「ベビースマイル石巻」で検索
(<http://www.forbabysmile.com>)

参加予約はホームページから。イベントカレンダーもチェックできます。
無料のメール会員登録で「いしのまき子育てメールマガジン」配信中



親子のイベント・サロン

♪親子ピクス ♪マタニティ・0歳児講座
♪3B体操 ♪リトミック ♪お誕生日会など
その他夏祭りやクリスマス会など
親子で楽しめる各種イベントがいっぱい

親子の遊び場
提供・提案

親子の震災ケア

マタニティ・未就園児ママの育児講座

行政・医療・地域との子育てネットワーク作り

コミュニティカフェ (ボンボンカフェ)

「お産と子育てにつよいまちづくりボンボンカフェプロジェクト」※1 から誕生したコミュニティカフェ。子育ての地域拠点。のんびりゆったりつながれるよ



※1 石巻圏を「お産と子育てにつよいまち」にしたいとNPO、産科医、助産師、子育てボランティア、行政担当者、現役ママ、子育てに関心のある市民などが連携し子育て支援をしている愛あるおせっかい好きなチーム

連絡先は裏面に記載しています