

1	火	なんでも相談 (来所・TEL)	16	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
2	水	なんでも相談 (来所・TEL)	17	木	なんでも相談 (来所・TEL)
3	木	なんでも相談 (来所・TEL)	18	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
4	金	なんでも相談 (来所・TEL)	19	土	予約のみ
5	土	予約のみ	20	日	お休み
6	日	お休み	21	月	子育て相談
7	月	子育て相談	22	火	なんでも相談 (来所・TEL)
8	火	なんでも相談 (来所・TEL)	23	水	なんでも相談 (来所・TEL)
9	水	なんでも相談 (来所・TEL)	24	木	なんでも相談 (来所・TEL)
10	木	なんでも相談 (来所・TEL)	25	金	なんでも相談 (来所・TEL)
11	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル	26	土	予約のみ
12	土	予約のみ	27	日	お休み
13	日	お休み	28	月	マタニティ・赤ちゃん相談/らいつ
14	月	スポーツの日	29	火	なんでも相談 (来所・TEL)
15	火	なんでも相談 (来所・TEL)	30	水	なんでも相談 (来所・TEL)
			31	木	なんでも相談 (来所・TEL)

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に  
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、  
心配や不安で困っていませんか？！  
私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」☆桑島保健師 場所：いっしょへびた  
10/7 (月)・10/21 (月) ①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、  
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」 10/16(水)

13:00～15:00 (予約不要) 場所：イトーヨーカドー 2階  
「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。  
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニ  
ティ・育児相談」も開催されていますよ♪

### 産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを  
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら  
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月  
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「マタニティ・赤ちゃん相談」☆本田助産師

10/11(金)・10/18(金):スマイル2F

10/28(月):らいつ

①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、  
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談  
もできます。

※予約時間10分前にはお越しください。  
※母子手帳をお持ちください。

ここにある  
相談日以外も  
相談できます

ベビスマいっしょ HPでも情報提供を  
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金 (9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4  
石巻信用金庫総合相談センター4階  
TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361  
電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com