

| | | | | | |
|----|---|-----------------|----|---|------------------|
| 1 | 金 | なんでも相談 (来所・TEL) | 16 | 土 | 予約のみ |
| 2 | 土 | 予約のみ | 17 | 日 | お休み |
| 3 | 日 | お休み | 18 | 月 | 子育て相談 |
| 4 | 月 | 振替休日 | 19 | 火 | マタニティ・赤ちゃん相談 |
| 5 | 火 | 子育て相談 | 20 | 水 | イトーヨーカドー「出張いっしょ」 |
| 6 | 水 | なんでも相談 (来所・TEL) | 21 | 木 | なんでも相談 (来所・TEL) |
| 7 | 木 | なんでも相談 (来所・TEL) | 22 | 金 | なんでも相談 (来所・TEL) |
| 8 | 金 | マタニティ・赤ちゃん相談 | 23 | 土 | 勤労感謝の日 |
| 9 | 土 | 予約のみ | 24 | 日 | お休み |
| 10 | 日 | お休み | 25 | 月 | なんでも相談 (来所・TEL) |
| 11 | 月 | なんでも相談 (来所・TEL) | 26 | 火 | なんでも相談 (来所・TEL) |
| 12 | 火 | なんでも相談 (来所・TEL) | 27 | 水 | なんでも相談 (来所・TEL) |
| 13 | 水 | なんでも相談 (来所・TEL) | 28 | 木 | 育ちの相談 |
| 14 | 木 | なんでも相談 (来所・TEL) | 29 | 金 | マタニティ・赤ちゃん相談 |
| 15 | 金 | なんでも相談 (来所・TEL) | 30 | 土 | 予約のみ |

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「子育て相談」

☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

11/5(火)・11/18(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

マタニティ・赤ちゃん相談

☆本田助産師

11/8(金)・11/19(火)・11/29(金):スマイル2F

①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、マ
マの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もでき
ます。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」11/20(水)

13:00～15:00 (予約不要)

場所:イトーヨーカドー2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児
相談」も開催されていますよ！

※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所:いっしょへびた

11/28(木) ①10:00②10:30③11:00④11:30

育ちで気になることなどお話しできる日です。



ここにある
相談日以外も
相談できます

へびスマいっしょ



HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

