

1	金	なんでも相談 (来所・TEL)	16	土	予約のみ
2	土	予約のみ	17	日	お休み
3	日	お休み	18	月	子育て相談
4	月	振替休日	19	火	マタニティ・赤ちゃん相談
5	火	子育て相談	20	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
6	水	なんでも相談 (来所・TEL)	21	木	なんでも相談 (来所・TEL)
7	木	なんでも相談 (来所・TEL)	22	金	なんでも相談 (来所・TEL)
8	金	マタニティ・赤ちゃん相談	23	土	勤労感謝の日
9	土	予約のみ	24	日	お休み
10	日	お休み	25	月	なんでも相談 (来所・TEL)
11	月	なんでも相談 (来所・TEL)	26	火	なんでも相談 (来所・TEL)
12	火	なんでも相談 (来所・TEL)	27	水	なんでも相談 (来所・TEL)
13	水	なんでも相談 (来所・TEL)	28	木	育ちの相談
14	木	なんでも相談 (来所・TEL)	29	金	マタニティ・赤ちゃん相談
15	金	なんでも相談 (来所・TEL)	30	土	予約のみ

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「子育て相談」

☆桑島保健師 場所:いっしょへびた

11/5(火)・11/18(月)①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

マタニティ・赤ちゃん相談

☆本田助産師

11/8(金)・11/19(火)・11/29(金):スマイル2F

①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、マ
マの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もでき
ます。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」11/20(水)

13:00～15:00 (予約不要)

場所:イトーヨーカドー2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。
本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児
相談」も開催されていますよ！

※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所:いっしょへびた

11/28(木) ①10:00②10:30③11:00④11:30

育ちで気になることなどお話しできる日です。



ここにある
相談日以外も
相談できます

「いっしょissy」へびた窓口月～金(9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

へびスマいっしょ



HPでも情報提供を
しています。

