

1	日	お休み	16	月	敬老の日
2	月	子育て相談	17	火	子育て相談
3	火	マタニティ・赤ちゃん相談/信金	18	水	イトーヨーカドー「出張いっしょ」
4	水	なんでも相談 (来所・TEL)	19	木	なんでも相談 (来所・TEL)
5	木	なんでも相談 (来所・TEL)	20	金	なんでも相談 (来所・TEL)
6	金	なんでも相談 (来所・TEL)	21	土	予約のみ
7	土	予約のみ	22	日	お休み
8	日	お休み	23	月	振替休日
9	月	なんでも相談 (来所・TEL)	24	火	なんでも相談 (来所・TEL)
10	火	なんでも相談 (来所・TEL)	25	水	なんでも相談 (来所・TEL)
11	水	なんでも相談 (来所・TEL)	26	木	育ちの相談
12	木	なんでも相談 (来所・TEL)	27	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
13	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル	28	土	予約のみ
14	土	予約のみ	29	日	お休み
15	日	マタニティフェスタ	30	月	なんでも相談 (来所・TEL)

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所：スマイル

9/26(木) ①10:00②10:30③11:00④11:30
育ちで気になることなどお話しできる日です。

「子育て相談」

☆桑島保健師 場所：いっしょへびた

9/2(月)・9/17(火) ①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

イトーヨーカドー「出張いっしょ」

8/21(水) (予約不要)

13:00~15:00 場所：イトーヨーカドー 2階

「いっしょissy」へびたスタッフがお待ちしています。

本田助産師さんによるイトーヨーカドーの「マタニティ・育児相談」も開催されていますよ♪

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月
頃を目安に作成するのがおすすめです。

「マタニティ・赤ちゃん相談」

☆本田助産師

9/3(火) 信金

9/13(金)・9/27(金) スマイル 2F

①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調の
ご相談もできます。

※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。



ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ



HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金 (9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

