

2025年

1月

石巻市子育て世代包括支援センター
「いっしょissy」へびた窓口

1	水	年末年始休業	16	木	なんでも相談 (来所・TEL)
2	木	年末年始休業	17	金	なんでも相談 (来所・TEL)
3	金	年末年始休業	18	土	予約のみ
4	土	予約のみ	19	日	お休み
5	日	お休み	20	月	マタニティ・赤ちゃん相談/信金
6	月	なんでも相談 (来所・TEL)	21	火	なんでも相談 (来所・TEL)
7	火	なんでも相談 (来所・TEL)	22	水	なんでも相談 (来所・TEL)
8	水	なんでも相談 (来所・TEL)	23	木	育ちの相談
9	木	なんでも相談 (来所・TEL)	24	金	なんでも相談 (来所・TEL)
10	金	なんでも相談 (来所・TEL)	25	土	予約のみ
11	土	予約のみ	26	日	お休み
12	日	お休み	27	月	子育て相談
13	月	成人の日	28	火	なんでも相談 (来所・TEL)
14	火	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル / 子育て相談	29	水	なんでも相談 (来所・TEL)
15	水	なんでも相談 (来所・TEL)	30	木	なんでも相談 (来所・TEL)
			31	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」☆桑島保健師 場所：いっしょへびた
1/14 (火)・1/27 (月) ①10:00②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

「マタニティ・赤ちゃん相談」☆本田助産師

1/14(火)・1/31(金):スマイル2F

1/20(月):信金 ①10:00②10:35③11:10④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもち
ろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体
調のご相談もできます。

※ご予約の際はスマイルひろばにご連絡ください。
0225-98-5322 または公式LINEからお願いしま
す。

※予約時間10分前にはお越しください。

※母子手帳をお持ちください。

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプラン
をいっしょへびたの支援員がお話を伺いなが
らいっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か
月頃を目安に作成するのがおすすめです。

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所：いっしょへびた
1/23(木) ①10:00②10:30③11:00④11:30
育ちで気になることなどお話しできる日です。



ここにある
相談日以外も
相談できます

ベビスマいっしょ

HPでも情報提供を
しています。



「いっしょissy」へびた窓口月～金 (9-16時)

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

