

2025年
2月

石巻市子育て世代包括支援センター
「いっしょissy」へびた窓口



1	土	予約のみ	16	日	お休み
2	日	お休み	17	月	子育て相談
3	月	子育て相談	18	火	なんでも相談 (来所・TEL)
4	火	なんでも相談 (来所・TEL)	19	水	なんでも相談 (来所・TEL)
5	水	なんでも相談 (来所・TEL)	20	木	なんでも相談 (来所・TEL)
6	木	なんでも相談 (来所・TEL)	21	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
7	金	なんでも相談 (来所・TEL)	22	土	予約のみ
8	土	予約のみ	23	日	天皇誕生日
9	日	お休み	24	月	振替休日
10	月	マタニティ・赤ちゃん相談/らいつ	25	火	なんでも相談 (来所・TEL)
11	火	建国記念の日	26	水	なんでも相談 (来所・TEL)
12	水	なんでも相談 (来所・TEL)	27	木	なんでも相談 (来所・TEL)
13	木	なんでも相談 (来所・TEL)	28	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
14	金	なんでも相談 (来所・TEL)			
15	土	予約のみ			

産前・産後マイプラン
 マタニティ期から産後の自分に合ったプランをいっしょへびたの支援員がお話を伺いながらいっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月頃を目安に作成するのがおすすめです。

～わたしたち、心配しています～
 はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、心配や不安で困っていませんか？！
 私たちがサポートします！ご連絡を！

「子育て相談」 ☆桑島保健師 場所：いっしょへびた 2/3 (月)・2/17 (月) ①10:00②10:45
 子育てに関する相談だけでなく、ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

「マタニティ・赤ちゃん相談」 ☆本田助産師
 2/10(月):らいつ 2/21(金)・2/28(金):スマイル2F
 ①10:00②10:35③11:10④11:45
 授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。
 ※ご予約の際はスマイルひろばにご連絡ください。
 0225-98-5322 または公式LINEからお願いします。
 ※ 予約時間 10分前にはお越しください。
 ※ 母子手帳をお持ちください。



ここにある相談日以外にも相談できます



HPでも情報提供をしています。



ベビスマいっしょ



「いっしょissy」へびた窓口月～金 (9-16時)
 石巻市のぞみ野2丁目2-4
 石巻信用金庫総合相談センター4階
 TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361
 電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

