

1	土	予約のみ	16	日	お休み
2	日	お休み	17	月	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
3	月	子育て相談	18	火	なんでも相談 (来所・TEL)
4	火	なんでも相談 (来所・TEL)	19	水	なんでも相談 (来所・TEL)
5	水	なんでも相談 (来所・TEL)	20	木	春分の日
6	木	なんでも相談 (来所・TEL)	21	金	なんでも相談 (来所・TEL)
7	金	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル	22	土	予約のみ
8	土	予約のみ	23	日	お休み
9	日	お休み	24	月	子育て相談
10	月	なんでも相談 (来所・TEL)	25	火	マタニティ・赤ちゃん相談/スマイル
11	火	なんでも相談 (来所・TEL)	26	水	なんでも相談 (来所・TEL)
12	水	育ちの相談	27	木	なんでも相談 (来所・TEL)
13	木	なんでも相談 (来所・TEL)	28	金	なんでも相談 (来所・TEL)
14	金	なんでも相談 (来所・TEL)	29	土	予約のみ
15	土	予約のみ	30	日	お休み
			31	月	なんでも相談 (来所・TEL)

～わたしたち、心配しています～

はじめての子育てのかた、転勤などで石巻に
来たばかりのかた、行ける場所も聞ける人もいなく、
心配や不安で困っていませんか？！
私たちがサポートします！ご連絡を！

「育ちの相談」

☆かもめ学園 齋藤先生 場所：いっしょへびた
3/12(水) ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30
育ちで気になることなどお話しできる日です。

「マタニティ・赤ちゃん相談」 ☆本田助産師

3/7(金)・3/17(月)・3/25(火):スマイル2F
①10:00 ②10:35 ③11:10 ④11:45

授乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談はもちろん、
ママの体調のこと、マタニティさんの不安や体調の
ご相談もできます。

※ご予約の際はスマイルひろばにご連絡ください。
0225-98-5322 または公式LINEからお願いします。
※ 予約時間10分前にはお越しください。
※ 母子手帳をお持ちください。

産前・産後マイプラン

マタニティ期から産後の自分に合ったプランを
いっしょへびたの支援員がお話を伺いながら
いっしょに作ります。妊娠初期から妊娠8か月頃を目安に
作成するのがおすすめです。

「子育て相談」☆桑島保健師 場所：いっしょへびた
3/3(月)・3/24(月) ①10:00 ②10:45

子育てに関する相談だけでなく、
ママの気持ちや夫婦のことなども聞いてもらえますよ。

ここにある
相談日以外にも
相談できます



HPでも情報提供を
しています。

へびスマいっしょ



「いっしょissy」へびた窓口月～金（9-16時）

石巻市のぞみ野2丁目2-4

石巻信用金庫総合相談センター4階

TEL 0225-24-6878 携帯080-9259-0361

電話・メール相談OK issyo.ishinomaki@gmail.com

